

## GIMNASIO VALLEGRANDE

### “Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

### AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from June 09th until June 15th



#### CONSIGNA:

**“LA INTEGRIDAD DEL HOMBRE  
SE MIDE POR SU CONDUCTA, NO  
POR SUS PROFESIONES”**

*Juvenal.*

### HONESTIDAD – TRANSPARENCIA

#### PRIMARY

## JUSTIFICATION

En ocasiones, en el sendero de la vida, nos topamos con emociones que nos desafían: el miedo que paraliza, el enojo que nubla, la ansiedad que agita o la tristeza que opaca. Son emociones intrínsecas a la experiencia humana, pero la verdadera maestría reside en aprender a navegarlas desde el faro del amor, el perdón y la fe, hallando así el tesoro inestimable de la paz interior. Este preciado don brota del alma cuando nuestra esencia resuena en armonía con lo divino, con nuestro ser más profundo y con el prójimo.

La espiritualidad no se limita a la oración; se manifiesta en la gratitud que expresamos, en la mano que extendemos para ayudar, en el perdón que ofrecemos y en los instantes de quietud que dedicamos a la reflexión. Inculcar en los niños, desde sus primeros años, la capacidad de respirar conscientemente, de encontrar la calma en medio del torbellino y de cultivar la confianza, es sembrar en ellos la semilla de la felicidad y la fortaleza duradera

*“Me regocijo en el camino de tus testimonios más que en todas las riquezas.” (Salmo 119:14)*

### YOUNG VALLEGRANDISTA QUERIDOS NIÑOS Y NIÑAS TENGAN PRESENTE LOS SIGUIENTES CONSEJOS

- **Reflexiona antes de actuar y habla siempre con la verdad:** Detente un momento, piensa en tus palabras y en cómo tus acciones reflejan lo que hay en tu corazón. La verdad siempre te dará paz.
- **Confía en Dios y comparte tus inquietudes:** Habla con Dios sobre tus dudas y temores; Él es tu confidente más leal.
- **Actúa con integridad, incluso cuando nadie te ve:** Pequeños actos de honestidad construyen un carácter fuerte y admirable.
- **Mantén tu espacio y tus promesas con claridad:** Un entorno ordenado y las promesas cumplidas son reflejos de un corazón transparente.

- **Reconoce tus errores y pide perdón con sinceridad:** Errar es humano, pero la grandeza reside en reconocerlo y enmendarlo con humildad.
- **Alimenta tu mente con historias de valores:** Busca cuentos, canciones o testimonios que te inspiren a vivir con honestidad y transparencia.

*“La integridad de los rectos los guiará; más la perversidad de los pecadores los destruirá.”  
(Proverbios 11:3)*



### DAD AND MOM

### 5 MANERAS SENCILLAS DE PROMOVER 5 MANERAS SENCILLAS DE PROMOVER LA HONESTIDAD Y LA TRANSPARENCIA EN CASA

1. Un momento de reflexión diaria sobre la verdad: Antes de iniciar el día o al finalizar, dialoguen sobre la importancia de ser sinceros en cada acción.
2. Palabras que edifican la confianza: Inicien el día con afirmaciones como “Confío en ti”, “Hablemos siempre con la verdad” o “Nuestra familia es un refugio de honestidad”.
3. Resuelvan los desacuerdos con diálogo abierto: Fomenten un ambiente donde se escuche sin interrupciones, se hable con respeto y se busquen soluciones basadas en la verdad, construyendo así una base sólida de confianza.
4. Oren en familia por la sabiduría y la honestidad: Dediquen un breve momento para pedir a Dios la guía para vivir con rectitud y transparencia en todas las áreas de sus vidas.
5. Creen un hogar donde la verdad florezca: Con comunicación abierta, expresiones de cariño y un ambiente de aceptación, el hogar se convierte en el

mejor espacio para que la honestidad y la transparencia sean los pilares de la convivencia.

*"Mejor es lo poco con justicia que la multitud de ganancias sin derecho." (Proverbios 16:8)*



## ¡CELEBRAMOS EL CUMPLEAÑOS DE CÓRDOBA, LA FERIA GANADERA Y EL INICIO DE VACACIONES! “CÓRDOBA: TIERRA DE PROGRESO, HONESTIDAD Y TRADICIÓN”

Nuestro querido departamento de Córdoba es la cuna donde aprendemos a amar, perdonar, compartir y crecer con valores arraigados en la honestidad y la transparencia. Es aquí donde se siembran las semillas más importantes: el respeto, la solidaridad, la fe y la alegría de vivir con un corazón puro. Este año, celebramos el cumpleaños de Córdoba y la emocionante Feria Ganadera de Montería, un evento que nos recuerda la labor honesta de nuestros campesinos y ganaderos, quienes con su esfuerzo y dedicación, contribuyen al desarrollo de nuestra tierra. La Feria es un canto a la vida, una melodía única que, con sus voces diferentes, forma una canción hermosa de trabajo y prosperidad. Así como en una canción hay armonía y ritmo, en nuestra tierra y en nuestras familias debe haber unidad, diálogo, cariño y apoyo. Celebrar la vida en Córdoba es dar gracias a Dios por el regalo de estar juntos, incluso en las dificultades, y seguir construyendo cada día un hogar y un departamento lleno de paz interior, fe y esperanza. Y con el inicio de nuestras vacaciones, nos preparamos para descansar y recargar energías, siempre recordando la importancia de mantener la honestidad y la transparencia en cada momento.

## RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En el ambiente escolar, los valores de la **honestidad y la transparencia** son fundamentales para construir una **convivencia sana, segura y afectiva**, especialmente en la etapa preescolar, donde los niños están aprendiendo a relacionarse, comunicar sus emociones y entender las normas de vida en comunidad.

La **honestidad y la transparencia en el aula son importantes porque** crea un ambiente de confianza ya que se puede decir la verdad sin ser castigados. Además, favorecen la resolución de conflictos porque aprende que los errores son parte del crecimiento, y que lo importante es asumirlos con responsabilidad. Igualmente, Forma el carácter y la autoestima, lo que le permite ser seguro de si mismo y reconocer que eta haciendo acciones buenas o acciones que pueden ser mejoradas. Por último, fortalece el trabajo en equipo, ya que el ser transparentes con lo que se puede o no hacer, pedir ayuda cuando se necesita, o aceptar que algo no se entiende aún, fomenta la colaboración y la empatía en el aula.

### ¿Cómo se viven la honestidad y la transparencia en el día a día escolar?

- **Al reconocer una acción:** “Maestra, yo fui quien botó los lápices sin querer.”
- **Al pedir ayuda con sinceridad:** “No sé cómo se hace esto, ¿me enseñas otra vez?”
- **Al compartir con los demás:** “Yo ya usé la plastilina azul, ahora te toca a ti.”
- **Al admitir un error:** “Dibujé en la mesa, lo siento. ¿Lo puedo limpiar?”
- **Al expresar emociones auténticas:** “Me siento triste porque nadie me invitó a jugar.”

### Características de las personas honestas



## ACTIVITIES

### MONDAY, JUNE 9th, 2025

Dibujó un escudo o un símbolo que represente para ti la honestidad y la transparencia. Puede ser un corazón abierto, una mano extendida o lo que tu creatividad te inspire.

### TUESDAY, JUNE 10th, 2025

Creo un "cofre de la verdad": consigo una caja pequeña y guarda dentro papelitos con ejemplos de situaciones en las que haya actuado con honestidad y transparencia, o frases que me inspiren a serlo. Escribo una en mi agenda.

### WEDNESDAY, JUNE 11st, 2025

Escribo una lista de cinco cosas por las que me siento agradecido de vivir en esta hermosa tierra cordobesa llena de gente honesta y trabajadora.

### THURSDAY, JUNE 12nd, 2025

Dibujó una escena de la Feria Ganadera de Montería que represente la honestidad y el arduo trabajo de nuestra gente. Puedo ser un ganadero cuidando a su ganado o un agricultor en su parcela. Luego, escribo una frase de agradecimiento para esa persona, reconociendo su labor con integridad.

### FRIDAY, JUNE 13rd, 2025

Escribo una carta a mi familia contándoles qué significa para mi la honestidad y la transparencia, y cómo creen que puedo vivir estos valores con mi familia, para fortalecer los lazos de confianza

**FANDANGO GV**

### SATURDAY, JUNE 14th, 2025

En familia hacemos el Santo rosario, oramos por los enfermos, los necesitados, desplazados y violentados.

### SUNDAY, JUNE 15th, 2025

Participo con recogimiento y alegría en la Santa Misa junto a mi familia. Reflexiono el Evangelio del día.



**“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”**